

# 被宣布只能生存 12 个月的大肠癌患者的命运

日本易食研究所 大林惠运

日本有位名叫野中秀训的人，2005 年从公司独立，2012 年设立了抗老衰公司。年仅 46 岁的他，正当事业发展之际，却在 2014 年 6 月发现患了大肠癌，且为末期癌。医生宣布他的生命仅为 12 个月。

在生命即将走到尽头的充满绝望的他，在选择各种治疗方法时，悟出了“癌是生活习惯病，遗传因素是很小，一旦患了癌症，这一责任必须自己来承担。如果生活习惯不改变，光靠手术，药物的治疗，这是对自己的一种欺骗”这一真理。

于是，在医生的指导和自己的调查和研究下，他选择了 7 个方法。

- 1 改善饮食
- 2 养成早起早睡的习惯
- 3 将体内的毒素排出体外
- 4 利用中药和草药
- 5 利用瑜伽，针灸和推拿
- 6 改变思考方法解除压力
- 7 彻底改变生活化境

在经历了 328 天（即离他的生存期即将终结的时期）之后，在医院的检查时，主治医师告诉他，他的末期大肠癌症已完全消失。仅仅一年不到，从绝望到解放，其落差之大，令他难以置信。

他并没有就此安心。虽然他的健康状况，比他患大肠癌前更为良好，人更有精神，也颇有趋向年轻化的现象。但是他认为，癌细胞可能仍在自己的体内潜伏，自己并不能大意轻敌。已经形成的新的良好生活习惯必须要保持。因为如果恢复常态，癌症完全有再发的可能性。

如今，2 年过去了，他依然健在，并将自己的体验写成了书出版。他向读者谈到，如果当被宣告为患了癌症后，得到完全不同命运的区别关键在于：

1 不要将医生出示的治疗方案当作唯一，自己必须要调查，考虑，选择。

2 癌症不是自己一个人治疗的事，家族全体的支援和支持是必不可缺的。

3 对自己的家族来说，自己必须考虑什么方法是最好的。

这是一个从病魔死神身边擦过，从获新生的癌症患者的体会。

2016年7月1日