

肾亏论可以休也

日本易食研究所 大林惠运

补肾或肾亏的言辞在中国漫天飞扬，所谓补肾的秘方，补肾的诀窍无处不在，肾亏的害处危言耸听，似乎国人不管男女老少人人肾亏，已近不可药救。这已成为中国的一道独特的光景。试问整个世界，还有那个国家如此视肾亏为洪水猛兽。如此不遗余力地大张旗鼓的补肾。简直令人感到不可思议。

纵观世界各国，都不见有肾亏这一词汇，连继承汉方医学的近邻日本也不知肾亏为何物。更不用说欧美诸国了。那么 肾亏到底为何物，中国人为何如此重视肾亏呢。

80年代中国的辞海对“肾亏”的解释是：肾脏精气亏损的现象。可由禀赋不足或肾精耗损太过所致。也就是说，可以理解为男性的性交过度引起的身体亏损。而这一理论，却是源于古人的还精补脑的无知。古人认为男性的精子来之不易，必须珍惜，不能射出体外，而要将其还原于脑，才能延年益寿。当然，这一理论还充斥着古代特有的男尊女卑的观念。

而实际上，中国道教的“男女双修”法，却否定了还精补脑的理论。且还精补脑在生理学上是无法实现的。按双修的理论，许多疾病可以通过夫妇的性交治愈的。这正与现代医学的正确的性交能提高免疫力的理论不谋而合。

从肾亏为肾精亏损来说，还能理解。如今，看看百度的”肾亏“词条上，用肾亏检索，出现的词条为”肾虚“。而在此词条中，几乎将人体的所有疾病都归属于肾亏了。这要是从西医的角度来看，估计没人能够理解的。

早在上世纪的80年代，肾亏这一言词并不泛滥如斯。被诊断为肾亏的人并非比比皆是。30年间，突然，肾亏之词漫天飞舞，肾亏之人普及全民，以致男女老少，在中医的眼中，已没有不肾亏的人了。是什么催生了全民肾亏？

有人指责是性开放，可中国并不像欧美那样的开放啊。而作为世界上性交次数最多的国家法国，也并不见有人肾亏呀！更不要说连女性的生理不调，子宫肌瘤也被归类于肾亏，真是滑天下之大稽了。

肾亏的理论如果能够成立，诊断和治疗方法如果有效的話，中国的肾亏患者数不是日益膨胀，而应是渐趋渐少。30年间形成的全民肾亏，正说明了这个理论，诊断和治疗方法的

荒谬。而随之蜂拥而出的各种昂贵的所谓能治疗肾亏的药物，根本就是糊弄国人的点金术而已。

我有个 50 岁的日本友人，在国内被诊断为肾亏，遵医嘱服用男宝，结果满嘴溃疡，在日本各大医院医治无效，痛苦万分。他来找我问询。我只简单的告诉他立即停止服用男宝，改用了单方，仅三天，他的口角溃疡全部消失，且平时容易疲倦的身体变得精力充沛，而雄风再现，宛如年轻了 20 年。他连连称奇。

药不在贵贱，在于对症。所谓的壮阳物，首先女性并不需要。而男性也不是非用不可，应看体质而行。动辄数千上万元的药物，有几人能用的起？且是否真有效果还另当别论。硬行催阳，只会适得其反。

所以，大肆的宣扬全民肾亏，只能显露出这种医学的堕落。中医应该发扬其精华所在，不应该毁在蛊惑人心，追求利润上。这种状况放任下去，还有谁会相信中医？

唯独中国人才有的肾亏之疾，这不是东亚病夫的再版吗？鼓吹肾亏论，不是中国的发明，而是中国人的耻辱，是对中国人的侮辱和否定。是一种莫须有的强加。

肾亏论可以休也。

2016 年 7 月 12 日